

## **POR UNA SANIDAD MÁS HUMANA Y ECOLOGICA**

Es cierto que en muchas ocasiones la Medicina Moderna nos evita de morir, alivia nuestros malestares y nos ayuda a recuperar la salud. Sin embargo se le adjudican éxitos que no son suyos. El hecho de gozar de buena salud se lo debemos más a los campesinos, obreros de la construcción, fontaneros, recolectores de basuras y maestros. Ya que la nutrición, la vivienda, la canalización de aguas, la limpieza y el saber leer, influye muchísimo más en la salud que los medicamentos.

Es igualmente cierto que la misma Medicina no está libre de riesgos y que muchas veces "es peor el remedio que la enfermedad". Por ejemplo en los EE.UU. se contabilizan anualmente 12 millones de efectos dañinos causados por los antibióticos, los cuales llegan a causar directamente hasta 2000 muertes.

¿Qué cambios tendría que experimentar la actual asistencia sanitaria para que fuera más respetuosa con los seres humanos y con nuestro planeta? A continuación desarrollo varios aspectos inadecuados con sus posibles mejoras.

### **Contra una medicina sintomática y parcial: TRATAMIENTOS CAUSALES Y GLOBALES**

La actual asistencia médica tiene una visión estrecha y superficial. Reprime síntomas dejando intocables las causas que los producen, favoreciendo las recaídas y cronificaciones. Percibe al enfermo, aislado de su entorno, y trata partes de su cuerpo, sin tener en cuenta la totalidad del organismo, por lo que a veces supuestamente arregla un pedazo del cuerpo a costa de dañar otro.

Es necesario tener una visión más amplia y profunda. Saber mirar qué hay detrás del síntoma: una señal de alarma, un grito de protesta de nuestro cuerpo por un ritmo de vida inadecuado, una respuesta sabia y constructiva (aunque sea molesta). Y saber ver al cuerpo como una unidad, donde unos órganos tienen relación con otros, al igual que la mente con lo físico. Que son varios factores interrelacionados los que nos suelen enfermar. Y que los malestares de los individuos muchas veces son el reflejo de la sociedad en que vivimos.

### **Ante una medicina consumista y farmacodependiente: A MÁS EDUCACIÓN MENOS MEDICACIÓN**

La actual medicina desprecia la sabiduría innata de nuestro organismo, y desconfía de la propia capacidad de autocuración. Interviene en el equilibrio corporal con sustancias tóxicas, extrañas al cuerpo, con los consecuentes peligros de efectos secundarios. Nos quiere convencer de que todo se soluciona consumiendo remedios milagrosos, acostumbándonos a las soluciones cómodas e instantáneas, sin cuestionarnos nuestras creencias y hábitos inadecuados.

Es así como educamos a la gente en la drogodependencia, haciéndolos poco amigos de aprender y cambiar hacia nuevos estilos de vida más saludables.

Por otro lado la industria farmacológica es una fuente importante CONTAMINACIÓN del planeta.

Es necesario que tengamos presente que nuestro cuerpo es sabio y con un enorme poder de curación. Gracias a su instinto de conservación, tiende a curarse por sí mismo, si le aseguramos ciertas condiciones y sabemos esperar un tiempo. La curación no es un acto milagroso, sino un esfuerzo inteligente del cuerpo por recuperar el equilibrio. Muchas enfermedades se curan con el simple hecho de suprimir lo que nos daña, descansar y dejar que el Dr. Tiempo actúe. La gente está necesitada de conocer su cuerpo, apreciarlo, entender los síntomas como lenguaje corporal y saber favorecer la capacidad autocurativa. Más que de intervencionismo médico, estamos necesitados de mejorar nuestro estilo de vida.

### **Frente al médico autoritario-paternalista: EL COMPAÑERO "DOCTOR"**

La actual sociedad educa a los médicos con aires de superioridad, acostumbrados a dictar órdenes y que el paciente obedezca ciegamente, como si lo supieran todo. Meros intermediarios de la industria farmacológica, guardando distancia de sus pacientes y en competición con otros colegas, se encuentran solos ante una carga demasiado pesada: la salud de otros.

Más que ídolos que salvan vidas, estamos necesitados de un compañero de fatigas que haga honor al nombre de "doctor" ("el que enseña"). Comparte lo que sabe (por la lectura y la experiencia) y está dispuesto a aprender de sus pacientes y otros colegas.

La curación se plantea como un trabajo en equipo, codo a codo con sus pacientes. Es consciente que él también tiene mucho de qué curarse, y acompaña a sus pacientes en la lucha cotidiana por la salud.

### **Frente a pacientes que se dejan curar pasivamente: PARTICIPANDO Y SIENDO PROTAGONISTAS DE NUESTRA CURACIÓN**

Se pretende curar a la gente igual que al ganado, como si fueran personas descerebradas, sin capacidad de pensar y decidir por su cuenta. Se promueve la confianza ciega en "los que tienen los estudios", creando personas dependientes, inseguras y acomplejadas. Se nos hace creer que somos incapaces de tomar la salud en nuestras manos. El "consulte a su médico" es el lema favorito que hace que nuestra vida quede bajo el control de otros.

Sobre todo necesitamos curarnos de la ignorancia y la dependencia. Estamos necesitados en promocionar el "conócete a ti mismo/a", "cúrate a ti mismo/a" así como el "cúraos los unos a los otros". Es una lástima que se desperdicie el enorme potencial curativo

de la solidaridad, de la ayuda mutua, que se ha demostrado tan eficaz en enfermedades tan graves como el alcoholismo.

Participar no solamente en nuestra curación, sino también en la investigación, planificación y organización de la Sanidad Pública.

**Ante una medicina que evade la realidad y colabora con una sociedad enfermiza: QUE ENFRENTA LA REALIDAD Y TRATE DE HACERLA MÁS SALUDABLE**

Vivimos en una sociedad que nos da bien de motivos para enfermar y volvernos locos. Intentar llevar una vida sana es una labor contracorriente. La Medicina se viene usando como un instrumento más para mantener situaciones insanas. Explica las enfermedades de forma engañosa y confusa, como si las condiciones adversas en que vivimos no tuvieran nada que ver con nuestras dolencias. Todo se reduce a ataques de malvados microbios o a alteraciones hereditarias. Se nos hace creer que no hace falta cambiar nada que nuestros males desaparecerán gracias al descubrimiento de maravillosos medicamentos.

Necesitamos de teorías liberadoras que denuncien todos los factores actuales que nos hacen enfermar y no nos permiten gozar de la vida. Las enfermedades no son algo fortuito sino consecuencia de nuestros modos de vida. Necesitamos construir una sociedad más respetuosa con todos los seres humanos y con el planeta, si queremos evitar malestares. Hacer desaparecer todo aquello que nos daña. Estamos necesitados de cambios amplios y profundos que alcance a las mentalidades y a las estructuras sociales.

**Ante una medicina privada que negocia con la salud de la gente: UNA SANIDAD PÚBLICA QUE GARANTICE EL DERECHO HUMANO A LA SALUD**

El hecho que ante los problemas de salud, cada uno se las arregle como pueda, hace que estemos a merced del afán de lucro imperante en nuestra sociedad.

Para ser eficaces, necesitamos un sistema único financiado totalmente por el Gobierno, para impedir que se negocie con la salud y todos tengan el mismo derecho a gozar de la salud. Todos unidos, para solucionar mejor los problemas sanitarios de todos. Una Sanidad coordinada, organizada, planificada para no desperdiciar esfuerzos y conseguir mejores resultados. Un sistema sanitario que no sólo se reduzca a tratar enfermedades, sino que se adelante a los acontecimientos, suprimiendo factores de riesgo, haciendo prevención promoción de la salud.